

МЕНЮ на 07.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе 100	100		346,98
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		135,00	746,88
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлета "Лукоморье", 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		130,00	463,43
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 200	200		
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Филе индейки тушеное в сливочно-сырном соусе 90	90		294,96
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			591,98
Начальная школа - Обед			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90	90		235,62
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Маринад " Чудесный " 60	60		74,37
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Суп картофельный с горохом говядиной(лопатка) 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			844,62
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп картофельный с горохом 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	45,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Булочка " Ажурная " 100	100	30,00	324,40
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	17,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	99,00	214,50
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Котлета "Лукоморье", 100	100	103,00	
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

МЕНЮ
на 07.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Итого:		40,00	377,55
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,66
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Суп картофельный с горохом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	792,58
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,66
Льготный комплекс 5			
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90	90		203,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	986,98
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,66

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых